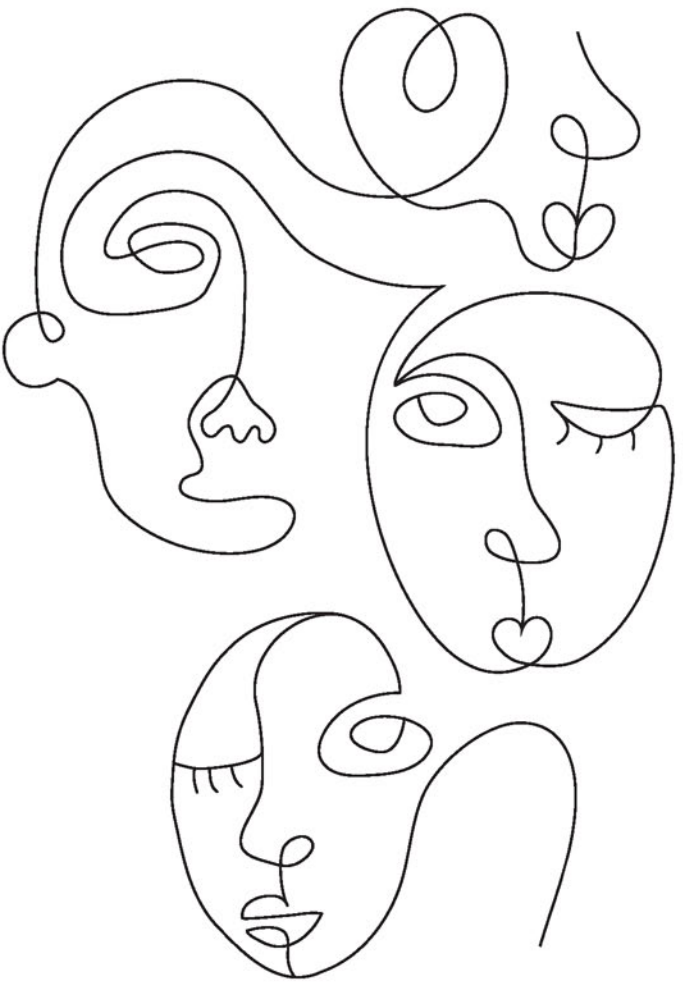
MAGDALENA
TRUS-URBAŃSKA

DoSłownie

RZECZ O POROZUMIEWANIU SIĘ



onepress sensus

Opieka redakcyjna:
Magdalena Dragon-Philipczyk
Projekt graficzny składu/skład:
Ewa Jarocka
Projekt okładki: Ewa Jarocka

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl
WWW: http://sensus.pl (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku! Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres
http://sensus.pl/user/opinie/doslow
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.
ISBN: 978-83-283-5545-3
Copyright © Helion SA 2020
Printed in Poland.

• Kup książkę
• Poleć książkę
• Oceń książkę

• Księgarnia internetowa
• Lubię to! » Nasza społeczność

SPIS TREŚCI

WSTĘP DO WSTĘPU 7

WSTĘP WŁAŚCIWY 9

„DWA MONOLOGI NIE CZYNIĄ DIALOGU” 19

„NASZE UMYSŁY SĄ JAK SPADOCHRONY – DZIAŁAJĄ, TYLKO GDY SĄ OTWARTE” 31

„OD SŁOWA DO SŁOWA IDZIE CZŁOWIEK CAŁE ŻYCIE” 45

„MĄDRY CZŁOWIEK UCZY SIĘ OD KAŻDEGO, GŁUPI WIE WSZYSTKO” 63

„WIDZIEĆ TO WIEDZIEĆ” 77

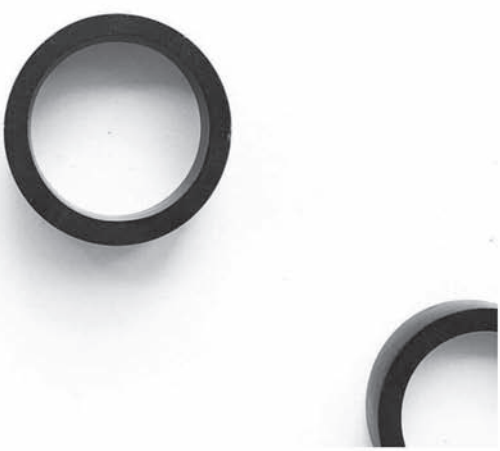
„PODSTAWOWĄ ZASADĄ DIALOGU JEST GŁĘBOKIE SŁUCHANIE” 91

„ZE SZCZĘŚCIEM BYWA TAK, JAK Z OKULARAMI; SZUKA SIĘ ICH, A ONE SIEDZĄ NA NOSIE” 105

„TO, ŻE MILCZĘ, NIE ZNACZY, ŻE NIE MAM NIC DO POWIEDZENIA” 117

„KOLOSALNY TO BŁĄD POZWOLIĆ SOBIE NA ŻYCIE BEZ MIŁOŚCI” 129

Kup książkę Poleć książkę



Kup książkę Poleć książkę

„DWA MONOLOGI NIE CZYNIĄ DIALOGU”

My, ludzie, chyba nigdy się ze sobą nie dogadamy. I to nawet lepiej. Gdybyśmy się ze sobą tylko dogadywali, to niczego byśmy nie zmieniali. Nie wiedzielibyśmy bowiem, co zmieniać. Wyobraźcie sobie sytuację idylliczną wręcz, że szczęście jest precyzyjnie zdefiniowane, a do zrozumienia siebie i innych jest wydrukowana instrukcja obsługi, którą otrzymuje się w pakiecie po wyjściu z porodówki. W zasadzie człowiek nic ważnego nie miałby do roboty. Nie trzeba by było nawet ze sobą rozmawiać, sporów i dysput toczyć. Świat byłby ogromnie milczący. I choć w milczeniu czasami toczy się jednak jakiś monolog, to na ogół jednak kończy się on bez żadnych ustaleń. Bo monologi to jeszcze nie dialogi.

Kup książkę Poleć książkę

DWA MONOLOGI
NIE CZYNIĄ
DIALOGU.

J. Daly

W monologu nie ma zbyt wielu pytań, są raczej tezy. A jeśli nawet jakieś pytania się pojawiają, to odpowiedź może pochodzić od pytającego. Pytający i jednocześnie odpowiadający zawsze będzie miał tendencję, żeby odpowiedź, którą wygeneruje na swoje własne potrzeby, zgadzała się z jego wyjściowym założeniem albo trwałym przekonaniem. Do bani z takimi rozważaniami. Drugi człowiek konieczny jest do tego, żeby siebie w ogóle usłyszeć. Sprawdzić, co tam we łbie przeszkadza, albo i pomaga.
Co się zgadza, co czemu przeczy bądź się wyklucza. Nie, nie, w żadnym razie nie chcę odnieść się do relacji międzyludzkich jak do spotkania zwierciadła ze zwierciadłem, w którym się przeglądamy. Jak ja bym się przyglądała sobie tylko w innych ludziach, to co najwyżej bym się wgapiała jak w stuporze, żeby dopatrzyć się tam czegoś, czego tam w ogóle nie ma, a ja bym chciała, żeby było. Ogromnie to dużo roboty z tym gapieniem się na siebie przez innych.

Kup książkę Poleć książkę

Kup książkę Poleć książkę

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY HELION

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!
http://program-partnerski.helion.pl

GRUPA Helion

POROZMAWIAJMY
O POROZUMIEWANIU SIĘ

Ta książka nie jest poradnikiem psychologicznym, choć została napisana przez psycholożkę. Nie jest także instruktażem, z którego dowiecie się, jak żyć. Stanowi za to swoiste źródło inspiracji. Autorka, zainspirowana wyborem cytatów, od których gęsto w internecie, postawiła sobie za cel stworzyć połączenie między sobą i czytelnikiem, a potem dalej – między czytelnikiem i drugim człowiekiem. Każdy cytat otwiera konkretny temat, ważny w tej sferze naszego funkcjonowania, którą nazywa się społeczną. Inicjowane cytatami teksty są filozoficzno-psychologicznymi traktatami skoncentrowanymi na porozumiewaniu się.

Ta książka jest moim subiektywnym komentarzem do codzienności. Ten komentarz ma datę ważności, a zatem pewien limit słuszności. Być może stawiając w niej ostatnią kropkę, inaczej zobaczę, usłyszę i zrozumiem to, o czym tu do Was napisałam. Jeśli tak właśnie się stanie, to napiszę do Was jeszcze raz.

A Wy tymczasem sobie dopowiadajcie swoje własne słowa do moich słów i do słów autorów tych mądrych cytatów. Przystawiajcie swoje myśli do moich; mierzcie, krójcie, przycinajcie na swoją miarę.

AUTORKA

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

Księgarnia internetowa:
http://sensus.pl

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900
0 601 339900

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:
http://sensus.pl/promocje
Książki najchętniej czytane:
http://sensus.pl/bestsellery
Zamów informacje o nowościach:
http://sensus.pl/nowosci

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl
http://sensus.pl

ebook dostępny na:
ebookpoint

ISBN 978-83-283-5545-3
9 788328 355453
cena 32,90 zł