

METODA

ZET  
TEL  
KAS  
TEN

JAK CYFROWE NOTATKI  
MOGĄ ZWIĘKSZYĆ  
ENERGIĘ TWOJEGO  
UMYSŁU

---

DAVID KADAVY

onepress

Tytuł oryginału: Digital Zettelkasten: Principles, Methods, & Examples

Tłumaczenie: Anna Zawiała, Tadeusz Zawiała

ISBN: 978-83-283-9346-2

Copyright © 2021 by David Kadavy

All rights reserved.

Polish edition copyright © 2022 by Helion S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/metzet>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność



[ 4 ]  
CO TO JEST ZETTELKASTEN?

JEŚLI CZYTASZ KSIĄŻKĘ O TYM, jak zbudować własny Zettelkasten, to zapewne masz już ogólne pojęcie, czym on jest, więc nie będę się zbytnio zagłębiał w ten temat.

Zettelkasten oznacza po niemiecku „pudełko z notatkami” (liczba mnoga brzmi: *Zettelkästen*). W formie analogowej Zettelkasten to dosłownie pudełko wypełnione karteczkami, z których każda zawiera notatkę oraz metadane służące do porządkowania tych notatek. Metoda Zettelkasten to sposób porządkowania treści w sposób niehierarchiczny. Zamiast ograniczać się do prowadzenia notatek tylko w jednej kategorii lub tworzenia wielu kopii tej samej notatki w różnych miejscach, notatki są zorganizowane w taki sposób, że do jednej notatki można dotrzeć różnymi drogami, a ta z kolei może prowadzić do różnych innych notatek — podobnie jak w dzisiejszym internecie, tyle że w formie papierowej.

Metoda Zettelkasten istnieje od XVI wieku, ale jej najbardziej znanym praktykiem był Niklas Luhmann, niemiecki

socjolog, który wykorzystał ją do napisania siedemdziesięciu książek i setek artykułów.

W przeciwieństwie do katalogu w starej bibliotece celem Zettelkasten nie jest odnalezienie pojedynczej notatki, ale raczej zbadanie powiązań między notatkami. Może to pomóc w szybkim gromadzeniu wiedzy potrzebnej do pisania prac i książek, a także w znalezieniu obszarów, które wymagają dalszych badań. Ponadto porządkowanie Zettelkasten często prowadzi do niespodziewanych odkryć, które wynikają z procesu łączenia notatek ze sobą lub przypisywania im słów kluczowych.

Metoda Zettelkasten została pierwotnie opracowana z myślą o ograniczeniach papieru, co doprowadziło do powstania pewnych cech charakterystycznych. Gdy pisarze, nauczyciele akademicy i uczniowie dostosowują metodę do narzędzi cyfrowych, zadają sobie pytanie, jakie cechy charakterystyczne, które były obecne w analogowej metodzie Zettelkasten, powinny być nadal obecne w jej cyfrowym odpowiedniku. Odkrywają również, że narzędzia cyfrowe dają nowe możliwości (i narzucają ograniczenia), które nie występują w przypadku analogowych Zettelkästen.

KARTECZKA? ZETTEL? NOTATKA?

Terminy „pudełko z karteczkami” i „Zettelkasten” mogą być stosowane zamiennie. Karteczka w pudełku może być również określana mianem „zettel”. Karteczki i zettels to także „notatki”.



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

Słowo *zettelkasten* oznacza po niemiecku pudełko z notatkami. Dawniej było właśnie pudełkiem wypełnionym karteczkami, z których każda zawierała notatkę i informację porządkującą. Organizowano je w taki sposób, że do jednej notatki można było dotrzeć różnymi drogami, a ta z kolei prowadziła do innych zapisków. Metoda ta jest znana od XVI wieku, tyle że dziś zamiast karteczek możemy używać programów komputerowych. Niezależnie od sposobu *zettelkasten* ułatwia zapamiętywanie, porządkowanie informacji i rozwijanie pomysłów — w tym celu jednak należy się nauczyć prawidłowego korzystania z tej metody.

Dzięki tej niewielkiej, praktycznej książce szybko zrozumiesz zasady pracy metodą *zettelkasten* z wykorzystaniem kilku prostych cyfrowych narzędzi. Przekonasz się, że technika ta ułatwi Ci zapamiętanie przeczytanych treści, odnalezienie istotnych powiązań między nimi, a także pomoże w rozwijaniu kreatywności. Poznasz krok po kroku przebieg procesu: przeczytane treści przekształcisz w notatki, które można łączyć i dopasowywać, aby utworzyć nowy tekst. Dowiesz się, jak zbudować własny model przepływu pracy, by prowadzenie *zettelkasten* nie wymagało ciągłego przesiadywania przed komputerem. Zobaczysz wreszcie, w jaki sposób inni ludzie pracują tą metodą, i przejrzysz wiele prawdziwych notatek — aby szybko przystąpić do budowania Twojego osobistego *zettelkasten*!

Dzięki *zettelkasten*:

- łatwiej zapamiętasz przeczytane informacje
- szybciej dotrzesz do potrzebnych treści
- sprawniej poprowadzisz projekty pisarskie
- kreatywniej rozwinięsz swoje pomysły
- uwolnisz energię umysłową

---

**DAVID KADAVY** jest autorem bestsellerów, mówcą i ekspertem w dziedzinie kreatywności. Wcześniej był doradcą projektowym w Timeful, gdzie stosował swoje zasady zarządzania umysłem w funkcjach oprogramowania. Teraz z efektów jego pracy korzystają miliony ludzi: firma Google zakupiła Timeful w 2015 roku i zintegrowała jego funkcje z Kalendarzem Google'a. Pochodzi z Omaha w stanie Nebraska, obecnie mieszka w Medellin w Kolumbii.

## Zettelkasten może dużo więcej niż Google!

**onepress**



Księgarnia internetowa:  
<http://onepress.pl>



**HELION SA**  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
[onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

ebook dostępny na:

**ebookpoint**

ISBN 978-83-283-9346-2



książkiklasybusiness

Cena: 29,90 zł