

Magdalena Kanoniak

Radzka radzi:

Tobie dobrze
w tym!



Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Ewelina Burska

Projekt okładki: Ewa Ślizak

Opracowanie graficzne składu/skład: Ewa Ślizak

Ilustracje rozdziałowe: Mia Mandela Illustrations

Ilustracje wewnątrz książki: Magdalena Palej

Fotografie wewnątrz książki: answear.com

Materiały graficzne na okładce zostały wykorzystane za zgodą answear.com

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: editio@editio.pl

WWW: <http://editio.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

ISBN: 978-83-246-2126-2

Copyright @ Helion 2015

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

Spis treści



01	Wstęp	008
02	Kolory	010
03	Historia mody XX wieku w pigułce	046
04	Ściągą	056
05	Sylwetki	078
	/ jaką sylwetką jesteś?	082
	/ gruszka	086
	/ klepsydra	116
	/ modelkowa	144
	/ jabłko	172
	/ ultrakobiece	202
06	Mity	228
07	Złota 13	238
08	Dress code	268
09	Materiały, czyli niech przemówi metka!	282
10	Zakupy on-line	290
	Podziękowania	301



Rozdział
07

III
2014

Złota 13,
czyli ubrania,
które po prostu
ułatwią Ci życie



Wiele mówi się o podstawach garderoby, tzw. basicach.

To klasyczne ubrania, od których rozpoczyna się tworzenie codziennych zestawów. Podobno taka „bazowa” odzież jest niezbędna. Według licznych modowych poradników ubrania takie jak biała koszula, dżinsy, ciemna marynarka czy jasny T-shirt ułatwiają i przyspieszają komponowanie codziennych strojów.

Ale czy to działa?
Z mojego doświadczenia wynika,
że nie.

Dlaczego wcielenie tych zasad w życie mija się z celem?

Ponieważ każda kobieta jest inna. Wyróżnia ją tryb życia, praca, zainteresowania, gusta.

Dla każdej z nas klasyka i podstawa mogą oznaczać coś zupełnie innego, nie ma więc szans na to, że podstawowy zestaw, z białą koszulą na czele, sprawdzi się w przypadku wszystkich kobiet.

Dlatego nie jestem zwolenniczką formułowania list ubrań niezbędnych w szafie. Mogę jednak wymienić kilka propozycji, które dopasowane do stylu życia i gustu każdej z nas z pewnością ułatwią codzienne odzieżowe wybory. Jest to swego rodzaju klasyka, choć rozumiana nie tylko jako elegancja. Ubrania, które proponuję, są raczej ponadczasowe, ponadstylowe i, co ważne, wygodne.

Zapraszam do zapoznania się z moją Złotą 13. Przedstawiam ubrania idealne, które będziesz nosić z przyjemnością, niezależnie od tego, czy jesteś prawniczką, lekarką, artystką, studentką, czy szczęśliwą panią domu.



marki: Vila / dostępne na [answear.com](https://www.answear.com)

242 Radzka radzi: Tobie dobrze w tym!

[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)

1

TRENCZ

— niewiarygodnie uniwersalny płaszcz

Niezależnie od tego, czy nosisz płaszcze, czy nie, proponuję Ci zaryzykować zakup trencza. To cienki dwurzędowy płaszcz sięgający kolan, spięty paskiem. O trenczu jako klasyku wszech czasów pisałam więcej w jednym z poprzednich rozdziałów⁸. Ogromna zaleta tego płaszcza to jego uniwersalność. Nie dość, że jako jedno z niewielu ubrań pasuje do każdego typu sylwetki, to dzięki ponadczasowej formie jest stale modny, a klasyczność fasonu pozwala na noszenie go przy wielu okazjach, często przeciwstawnych sobie pod względem stylu. Pamiętam swój pierwszy trencz, który kupiłam w wieku dwudziestu lat. Namówił mnie do tego przyjaciel. Podczas gdy ja zastanawiałam się, gdzie będę chodzić w takim „dorosłym” płaszczu, on w kółko powtarzał, że nie pożałuję zakupu. Wybrałam zatem bezpieczną wersję trencza w czarnym kolorze i ku swojemu zdziwieniu nosiłam go codziennie przez wiele kolejnych miesięcy. Okazał się niewiarygodnie uniwersalnym okryciem wierzchnim, pasującym do większości moich ubrań i odpowiednim na niemal każdą okazję. Chodziłam w nim na uczelnię, do pracy, zakładałam go do sukienki imprezowej, do dżinsów, adidasów, baletek, kozaków, szpilek, po prostu do wszystkiego. Od tego czasu minęło dziesięć lat, a w mojej garderobie wisi już siedem trenczy, w tym jeden zaprojektowany przeze mnie.

⁸ Rozdział 04: Ściągą, str. 62

2 KALOSZE

— ratunek podczas
deszczowych miesięcy



244 Radzka radzi: Tobie dobrze w tym!

Kup książkę

Pole książkę

Kozaki, szpilki, pantofle, baletki, jazzówki – wszystko pięknie, ale czy my czasem w Polsce nie mamy jesienno-zimo-wiosny, która często okazuje się półroczną szarugą? To było pytanie retoryczne... nawiązujące do mojej drugiej propozycji, czyli do kaloszy. Bardzo mnie cieszy ich triumfalny powrót, trwający już kilka sezonów. Dzięki temu wybierzesz model najlepiej pasujący do Twojego stylu: klasyczny, ciemny lub kolorowy, zdobiony, ciekawy w formie, krótki, długi lub rzucający się w oczy, wzorzysty. Możesz również potraktować kalosze jako obuwie na zmianę i nosić je tylko w drodze do pracy. A jeżeli jakaś kobieta będzie się im przyglądać z dziwnym, ironicznym uśmiechem, spójrz tylko na jej zmarznięte i przemoczone stopy w „poważnych” butach.



3 SUKIENKA IDEALNA

— najszybszy sposób
na wyjście z domu



Wiem, że nie każda kobieta lubi nosić sukienki. Jeżeli należysz do sukienkowych maniaczek, nie muszę Ci tłumaczyć, dlaczego uważam tę część garderoby za wartą posiadania. Przeciwniczkom sukienek radzę zaopatrzyć szafę w chociaż jeden w miarę uniwersalny model. Może to być fason krótki, długi, o geometrycznej formie, we wzory, klasyczny albo w stylu hippie — w zależności od upodobań. Najważniejsze jest to, że sukienka oszczędzi Ci zastanawiania się nad tym, co na siebie włożyć. Brzmi banalnie, ale zwróć uwagę na fakt, że wbrew pozorom ta część garderoby pozwala najszybciej skomponować ubraniowy zestaw. Nie musisz zastanawiać się nad górą i dołem sylwetki

246 Radzka radzi: Tobie dobrze w tym!



— otrzymujesz natychmiastowe jednoczęściowe rozwiązanie! Wystarczy już tylko dobrać buty, torebkę, okulary i jesteś gotowa do wyjścia. Powiedziałabym wręcz, że noszenie sukienek to doskonałe rozwiązanie dla modowych „leniuchów”. W modelu „dresowym”, uszytym z miękkiej bawełny, wybierzesz się do sklepu, prosty w formie, elegancki sprawdzi się w pracy, a połyskujący, bogato zdobiony będzie doskonały na wieczorne wyjście. No powiedz, czy może być coś prostszego od noszenia sukienek?

marki: Vila, Vila, Medicine, Review / dostępne na [answear.com](https://www.answear.com)



marka: Patricia Kazadi for answear.com / dostępne na answear.com

248 Radzka radzi: Tobie dobrze w tym!

[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)

4 KRÓTKA SKÓRZANA KURTKA

— stylowe
przełamanie

W sytuacjach kiedy płaszcz wydaje się za elegancki, a kurtka z materiału zbyt sportowa, świetnym rozwiązaniem jest krótka kurtka skórzana. Dawniej było to okrycie wierzchnie kojarzone z różnymi subkulturami, obecnie jednak stanowi stylowy element miejskiego szyku. Jeżeli zdecydujesz się na prosty, zakietowy fason, kurtka posłuży Ci nie tylko w weekendy — doda również pazura zestawom biurowym. Model w jasnym kolorze delikatnie nawiąże do stylu hippie lub country, a ozdobiony zamkami nada całości rockowy charakter. Taka kurtka jest prostym, a jednocześnie bardzo stylowym okryciem.



marka: Medicine
/ dostępne na answear.com

Rozdział 07: Złota 13, czyli ubrania, które po prostu ułatwią Ci życie **249**

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

Moda jest jedną z najbardziej ulotnych dziedzin kultury, lecz jednocześnie ma duży wpływ na to, jak się czujemy we własnej skórze, co osiągamy dzięki swojemu wizerunkowi. Ktoś, kto wie, że świetnie wygląda, zupełnie inaczej myśli, jest pewny siebie i bardziej zmotywowany. To nie głupie ciuszki, to potężna energia, którą można w pełni wykorzystać. Jeśli chcesz się dowiedzieć, jak podkreślić ubiorem swoją urodę, znaleźć atuty sylwetki, zatuszować niedoskonałości i świadomie dobrać ubrania idealne — koniecznie kup tę książkę.

W tym poradniku, napisanym przez Magdalенę Kanoniak, specjalistkę od stylu i wizerunku, autorkę popularnego modowego vloga, znajdziesz przegląd najważniejszych kwestii związanych z modą. Dowiesz się, jakie kolory pasują do Twojej karnacji, a jakie fasony do Twojej sylwetki. Wspólnie z autorką obalisz mity modowe i zrozumiesz, jak ważną rolę może odgrywać dress code. Odkryjesz, jakie właściwości mają różne tkaniny i dlaczego warto stawiać na najwyższą jakość. Radzka doradzi Ci też, jak z głową robić zakupy i na co zwracać uwagę.

Przeczytaj, wypróbuj w praktyce i ciesz się swoją kobiecością!

Magdalena Kanoniak

ur. w 1984 roku w Zielonej Górze, absolwentka prawa na Uniwersytecie Johana Wolfganga Goethego we Frankfurcie nad Menem oraz filologii germańskiej na Uniwersytecie Wrocławskim. Stylistka osobista, twórczyni pierwszego w Polsce modowego vloga. Jako Radzka opowiada o modzie, pokazuje codzienne stylizacje oraz przygotowuje poradniki sylwetkowe. Ma entuzjastyczne podejście do mody, a jej filmy na YouTube oglądają dziesiątki tysięcy internautów. Poza vlogiem Radzka doradza klientom indywidualnym, uczestniczy w eventach modowych i prowadzi szkolenia z zakresu wizerunku dla pracowników firm z branży mody i nie tylko. Mieszka i pracuje we Wrocławiu.

 <https://www.youtube.com/user/raadzka>

 <https://www.facebook.com/RadzkaVlog>

fot. Rafał Zienkiewicz



Patroni medialni:

answer.com
UNLIMITED FASHION STORE

STYL.PL

ebook dostępny wyłącznie na:
ebookpoint.PL



cena 44,90 zł

ISBN 978-83-246-2126-2



9 788324 621262

 **editio**

Sprawdź najnowszą promocję:
<http://editio.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
<http://editio.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
<http://editio.pl/nawosci>

Hellon SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: editio@editio.pl
<http://editio.pl>

Nr katalogowy: 25068

Księgarnia internetowa:
<http://editio.pl>

Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900
0 601 339900

