

WALLACE D. WATTLES

# *Sekret spełnionego życia*



ŹRÓDŁO WIELKOŚCI,  
ZDROWIA I BOGACTWA

Główna inspiracja RHONDY BYRNE, autorki bestsellera *Sekret*

STUDIUJ TĘ KSIĄŻKĘ

*Nie wyobrażaj sobie, że Twoje marzenia się spełniają. Żyj po prostu tak, jakby były już faktem. I z euforią obserwuj, jak wyrasta wokół Ciebie rzeczywistość ze snu. Twoje bogactwo, Twoje świetne zdrowie, awans, sukces i wszelkie powodzenie — to autentycznie istnieje. Musisz tylko tenąć ducha w myśl.*

Tytuł oryginału: The Science of Getting Rich,  
The Science of Being Great,  
The Science of Being Well

Tłumaczenie: Katarzyna Schmidt  
Projekt okładki: Urszula Banaszewska

ISBN: 978-83-246-3616-7

Polish edition copyright © 2012 by Helion S.A.  
All rights reserved.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Materiały graficzne na okładce zostały wykorzystane za zgodą Shutterstock Images LLC.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/sekspe>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- **Lubię to!** » Nasza społeczność

# Spis treści

## BOGACTWO

WSTĘP	11
ROZDZIAŁ 1. PRAWO DO BYCIA BOGATYM	13
ROZDZIAŁ 2. SZTUKA BOGACENIA SIĘ	16
ROZDZIAŁ 3. CZY DOBRE OKAZJE ZDARZAJĄ SIĘ TYLKO NIEKTÓRYM?	20
ROZDZIAŁ 4. ZASADA PIERWSZA	24
ROZDZIAŁ 5. WZROST ŻYCIA	30
ROZDZIAŁ 6. W JAKI SPOSÓB PRZYCHODZI DO CIEBIE BOGACTWO	36
ROZDZIAŁ 7. Wdzięczność	41
ROZDZIAŁ 8. MYŚLENIE W OKREŚLONY SPOSÓB	45
ROZDZIAŁ 9. W JAKI SPOSÓB UŻYWAĆ WOLI	50
ROZDZIAŁ 10. DALSZE WYKORZYSTANIE WOLI	55
ROZDZIAŁ 11. POSTĘPOWANIE W OKREŚLONY SPOSÓB	60
ROZDZIAŁ 12. EFEKTYWNE DZIAŁANIE	66
ROZDZIAŁ 13. ZNALEZIENIE WŁAŚCIWEJ DZIAŁALNOŚCI BIZNESOWEJ	71
ROZDZIAŁ 14. WRAŻENIE WZROSTU	75
ROZDZIAŁ 15. CZŁOWIEK POSTĘPU	79
ROZDZIAŁ 16. KILKA SŁÓW OSTRZEŻENIA I KOŃCOWE WNIOSKI	83
ROZDZIAŁ 17. PODSUMOWANIE	88

## WIELKOŚĆ

ROZDZIAŁ 1. KAŻDY CZŁOWIEK MOŻE STAĆ SIĘ WIELKI	93
ROZDZIAŁ 2. DZIEDZICZNOŚĆ I OKAZJE	97
ROZDZIAŁ 3. ŹRÓDŁO SIĘY	100
ROZDZIAŁ 4. UMYŚL BOGA	103
ROZDZIAŁ 5. PRZYGOTOWANIA	107
ROZDZIAŁ 6. POSTRZEGANIE SPOŁECZEŃSTWA	110
ROZDZIAŁ 7. POSTRZEGANIE LUDZI	114
ROZDZIAŁ 8. POŚWIĘCENIE	116
ROZDZIAŁ 9. IDENTYFIKACJA	119
ROZDZIAŁ 10. IDEALIZACJA	122
ROZDZIAŁ 11. REALIZACJA	125
ROZDZIAŁ 12. POŚPIECH I PRYZYWYCZAJENIA	128
ROZDZIAŁ 13. MYŚL	131
ROZDZIAŁ 14. DZIAŁANIA W DOMU	134
ROZDZIAŁ 15. DZIAŁANIA POZA DOMEM	137
ROZDZIAŁ 16. KILKA DODATKOWYCH SŁÓW WYJAŚNIENIA	141
ROZDZIAŁ 17. WIĘCEJ NA TEMAT MYŚLI	144
ROZDZIAŁ 18. BYCIE WIELKIM ZDANIEM JEZUSA	148
ROZDZIAŁ 19. SPOJRZENIE NA EWOLUCJĘ	152
ROZDZIAŁ 20. SŁUŻBA BOGU	155
ROZDZIAŁ 21. ĆWICZENIE MENTALNE	159
ROZDZIAŁ 22. PODSUMOWANIE	163

## ZDROWIE

WSTĘP	171
ROZDZIAŁ 1. ZASADA ZDROWIA	173
ROZDZIAŁ 2. PODSTAWY WIARY	177
ROZDZIAŁ 3. ŻYCIE I JEGO ORGANIZMY	182
ROZDZIAŁ 4. CO MYŚLEĆ	186
ROZDZIAŁ 5. WIARA	191
ROZDZIAŁ 6. UŻYCIE WOLI	196
ROZDZIAŁ 7. ZDROWIE POCHODZĄCE OD BOGA	201
ROZDZIAŁ 8. PODSUMOWANIE DZIAŁAŃ MENTALNYCH	205
ROZDZIAŁ 9. KIEDY JEŚĆ?	208
ROZDZIAŁ 10. CO JEŚĆ?	212
ROZDZIAŁ 11. JAK JEŚĆ?	217
ROZDZIAŁ 12. GŁÓD A APETYT	221
ROZDZIAŁ 13. W SKRÓCIE	225
ROZDZIAŁ 14. ODDYCHANIE	230
ROZDZIAŁ 15. SEN	234
ROZDZIAŁ 16. DODATKOWE ZALECENIA	237
ROZDZIAŁ 17. PODSUMOWANIE SZTUKI BYCIA ZDROWYM	243



## **Wzrost życia**

MUSISZ pozbyć się ostatniego śladu przekonania, iż istnieje jakieś bóstwo, którego wolą jest to, abyś był biedny, lub którego celem jest utrzymywanie Cię w stanie ubóstwa.

Inteligentna Substancja, która jest wszystkim, która jest we wszystkim i która żyje we wszystkim, nie wyłączając Ciebie, jest świadomie Żyjącą Substancją. Będąc świadomie Żyjącą Substancją, musi mieć ona naturalne i wrodzone pragnienie typowe dla każdego żyjącego inteligentnego bytu, przy czym pragnieniem tym jest rozkwit życia. Każdy żyjący byt musi nieustannie dążyć do większej żywotności, ponieważ życie, na drodze samego tylko procesu egzystencji, musi samo w sobie wzrastać.

Ziarno, które trafi na glebę, rozpoczyna swoją aktywność i dokonując aktu życia, rodzi sto kolejnych ziaren; życie dzięki procesowi życia pomnaża się. Jest wiecznym Pomnażaniem; jeśli życie w ogóle trwa, tak właśnie musi być.

Tym, co kryje się za koniecznością nieustannego wzrostu, jest inteligencja. Każda pojawiająca się w nas myśl czyni dla nas koniecznym zrodzenie kolejnej myśli; świadomość jest tym, co nieustannie się poszerza. Każdy fakt, jaki poznajemy, prowadzi nas do poznania kolejnego faktu; wiedza wciąż staje się większa. Każdy talent, jaki pielęgnujemy, sprawia, że umysł pragnie rozwinąć kolejny talent; jesteśmy podporządkowani pragnieniu życia, szukając sposobów ekspresji, która prowadziłaby nas do większej wiedzy, do czynienia więcej i bycia czymś więcej.

Po to, aby wiedzieć więcej, czynić więcej i być czymś więcej, musimy posiadać więcej; musimy mieć środki, z których możemy korzystać, gdyż uczenie się, czynienie czegoś i stawanie się możliwe jest tylko dzięki wykorzystywaniu niezbędnych środków. Musimy się wzbogacić, aby dzięki temu żyć pełniej.

Pragnienie bogactwa jest po prostu przymiotem rozkwitającego życia, które dąży do osiągnięcia pełni; każde pragnienie jest próbą działania, jaką podejmuje niewykorzystana dotąd możliwość. Pragnienie wywołuje siła, która szuka sposobu, aby zmanifestować swoją obecność. Ta sama siła, która sprawia, że pragniesz pieniędzy, pobudza roślinę do wzrostu; ta siła to życie szukające pełni wyrazu.

Jedna Żyjąca Substancja musi podporządkować się temu wrodzonemu prawu życia; wypełnia ją pragnienie większej żywotności, stąd bierze się konieczność tworzenia nowych rzeczy.

Jedna Substancja pragnie większej żywotności w Tobie, dlatego chce, abyś posiadał wszystkie te rzeczy, które mogą zostać przez Ciebie użyte.

Pragnieniem Boga jest, abyś się wzbogacił. Bóg pragnie, abyś osiągnął bogactwo, ponieważ jeśli masz mnóstwo rzeczy, za pomocą których możesz Go wyrażać, sam Bóg może lepiej wyrażać się poprzez Ciebie. Jeśli posiadasz nieograniczony dostęp do środków potrzebnych w życiu, Bóg może żyć w Tobie pełniej.

Wszechświat pragnie, abyś miał wszystko, o czym marzysz.

Natura sprzyja Twoim planom.

Wszystko jest Ci dane z natury.

Przyjmij, że to prawda.

Ważne jest jednak to, aby **Twój cel harmonizował z celem, który kryje się we wszystkim.**

Musisz pragnąć prawdziwego życia, a nie tylko zmysłowej przyjemności. Przejawem życia jest pełnienie funkcji i jednostka żyje tak naprawdę tylko



wtedy, gdy wykonuje wszystkie funkcje, do wykonywania których jest zdolna, w tym funkcje fizyczne, umysłowe i duchowe, bez wywyższania jednego rodzaju ponad drugi.

Nie chcesz wzbogacić się po to, aby żyć jak zwierzę, zaspokajając zwierzęce pragnienia; taka egzystencja to nie życie. Jednak wykonywanie fizycznych funkcji jest częścią życia i nie może żyć pełnią życia ten, kto uniemożliwia impulsom ciała znalezienie swobodnego i służącego zdrowiu sposobu wyrazu.

Nie chcesz wzbogacić się jedynie po to, by czerpać radość z przyjemności intelektualnych, aby zdobywać wiedzę, zaspokajając ambicje, przyćmić innych, aby zyskać sławę. Wszystko to jest pełnoprawną częścią życia, jednak człowiek, który żyje jedynie dla czerpania przyjemności intelektualnych, będzie miał niepełnowartościowe życie i nigdy nie będzie zadowolony ze swoich towarzyszy.

Nie chcesz wzbogacić się jedynie dla dobra innych, aby zatracić się w zbawianiu ludzkości, aby doświadczyć radości płynącej z filantropii i poświęcenia. Radość ducha jest tylko częścią życia i radość ta nie jest lepsza ani szlachetniejsza od radości doświadczanej w innej części życia.

Chcesz osiągnąć bogactwo po to, aby móc jeść, pić oraz cieszyć się z robienia tych rzeczy, po to, aby otaczać się pięknymi przedmiotami, odwiedzać odległe krainy, karmić umysł oraz rozwijać intelekt, po to, abyś mógł kochać ludzi i czynić szlachetne rzeczy i abyś mógł odegrać ważną rolę, pomagając światu odkryć prawdę.

Pamiętaj jednak o tym, że skrajny altruizm nie jest ani lepszy, ani szlachetniejszy niż skrajny egoizm; obydwa te podejścia są niewłaściwe.

Pozbądź się przekonania, że Bóg pragnie, abyś poświęcił się dla innych, i że możesz zdobyć jego przychyłność, postępując w ten sposób; Bóg nie żąda od Ciebie niczego podobnego.

Pragnie On, abyś wykorzystał w pełni swoje możliwości dla dobra swojego i innych; **możesz pomóc innym najbardziej, dając z siebie wszystko.**

A tylko stając się bogatym, możesz wykorzystać pełnię swoich możliwości; słuszne i godne pochwały jest zatem, abyś w pierwszej kolejności i najbardziej intensywnie myślał o pracy prowadzącej do osiągnięcia bogactwa.

Pamiętaj jednak o tym, że pragnieniem Substancji jest dobro wszystkich i jej ruch ma zapewnić więcej życia wszystkim; nie można skłonić jej, aby niektórym dawała mniej życia, ponieważ znajduje się ona w równym stopniu w każdym, dążąc do zapewnienia bogactwa i jakości życia.

Inteligentna Substancja wytworzy rzeczy dla Ciebie, ale nie na zasadzie, w myśl której zabiera je innym i daje Tobie.

Musisz odpędzić od siebie myśl o konkurencji. Masz tworzyć, a nie bić się o rzeczy, które już stworzono.

Nie musisz odbierać niczego innej osobie.

Nie musisz prowadzić agresywnego handlu.

Nie musisz oszukiwać ani wykorzystywać okazji. Nie pozwól, aby inny człowiek pracował dla Ciebie za mniej, niż warta jest jego praca.

Nie musisz pożądać własności innych ludzi ani spoglądać na ich rzeczy z zazdrością; żaden człowiek nie ma niczego, czego i Ty nie możesz mieć, i to bez odbierania mu tej rzeczy.

Musisz stać się twórcą, a nie rywalem; otrzymasz to, czego chcesz, ale w sposób, który sprawi, że kiedy już to dostaniesz, inni ludzie będą mieć więcej niż teraz.

Jestem świadomy tego, że istnieją ludzie, którzy zyskują znaczne sumy pieniędzy, postępując całkiem przeciwnie do założeń z powyższego akapitu, i być może należy wtrącić tutaj kilka słów wyjaśnienia. Ludziom typu plutokratycznego, osiagającym ogromne bogactwo, udaje się czasem tak wzbogacić dzięki temu, że posiadają oni nadzwyczajne umiejętności w kwestii rywalizacji, i czasem ludzie ci nieświadomie łączą się z Substancją w realizacji jej wspaniałych celów i działań mających przynieść ogólny rozwój ludzkiej rasie na drodze rewolucji przemysłowej. Rockefeller, Carnegie, Morgan i inni są nieświadomymi niczego agentami Najwyższej Siły, wykonującymi niezbędną pracę polegającą na systematyzowaniu i organizowaniu produktywnego przemysłu i, co ważne, ich praca w ogromnym stopniu wpływa na rozkwit jakości życia innych ludzi. Dni tych przedsiębiorców dobiegają końca — zorganizowali produkcję **i wkrótce ich miejsce zajmą liczni agenci, którzy uruchomią maszynię dystrybucji.**

Multimilionerzy są niczym gigantyczne gady z prehistorycznej epoki — odgrywają ważną rolę w procesie ewolucyjnym, jednak ta sama Siła, która powołała ich do życia, unicestwi ich. I należy także pamiętać o tym, że ludzie ci nigdy nie byli tak naprawdę bogaci — historia życia prywatnego większości przedstawicieli tej klasy pokazuje, że są to w rzeczywistości najubożsi z biednych.

Bogactwa osiągnięte dzięki rywalizacji nigdy nie są zadowalające ani trwałe; dzisiaj są Twoje, a jutro będą należały do kogoś innego. Pamiętaj, jeśli masz wzbogacić się w naukowy i pewny sposób, musisz odsunąć od siebie całkiem ducha rywalizacji. Nie możesz pomyśleć ani przez moment, że ilość zasobów jest ograniczona. Kiedy tylko zaczniesz myśleć, że wszystkie pieniądze są „trzymane” i kontrolowane przez bankierów i innych i że musisz dołożyć starań, aby uchwalono prawo, które powstrzymałoby ten proces, w tej chwili ulegasz duchowi rywalizacji i Twoja siła twórcza póki co odpływa; co gorsza, zahamujesz prawdopodobnie kreatywny ruch, który został już przez Ciebie rozpoczęty.

WIEDZ, że w górach istnieją złoża złota wartego wiele milionów dolarów, które nie zostały jeszcze odkryte, i wiedz, że gdyby ich tam nie było, zostałyby wytworzone z Myślącej Substancji, aby zaspokoić Twoje potrzeby.

WIEDZ, że pieniądze, których potrzebujesz, przyjdą do Ciebie, nawet jeśli jutro konieczne stanie się wysłanie tysiąca mężczyzn, których zadaniem będzie odkrycie nowych kopalni złota.

**Nigdy nie patrz na widzialne zasoby, zawsze myśl o nieskończonych bogactwach skupionych w Bezkształtnej Substancji i WIEDZ, że przyjdą one do Ciebie tak szybko, jak tylko będziesz mógł je otrzymać i będziesz mógł z nich korzystać.** Nikt poprzez gromadzenie widzialnych zasobów nie może powstrzymać Cię od uzyskania tego, co Twoje.

Nigdy więc nie dopuszczaj do siebie nawet chwilowej myśli, że wszystkie najlepsze ziemie zostaną zajęte, zanim Ty sam będziesz gotowy na to, aby zbudować własny dom, chyba że się pospieszysz. Nigdy nie myśl z przejęciem o trustach i wielkich spółkach i niech nie ogarnia Cię strach przed tym, że wkrótce zaczną one rządzić całym światem. Nigdy nie obawiaj się, że stracisz to, o czym marzysz, gdyż ktoś inny zdoła Cię ubiec. To wielce

nieprawdopodobne — nie dążysz do zdobycia żadnej rzeczy, którą posiada ktoś inny, ale sprawiasz, że to, czego chcesz, zostaje wytworzone z Bezkształtnej Substancji i zasoby tego czegoś są niewyczerpane. Trzymaj się sformułowanego wcześniej założenia:

**Istnieje myśląca materia, która daje początek wszelkim rzeczom i która, w swoim pierwotnym stanie, przenika, przesywa i wypełnia wewnętrzną przestrzeń wszechświata.**

**Myśl skupiona w tej substancji tworzy rzecz, która została wyobrażona przez tę myśl.**

**Człowiek może tworzyć rzeczy w swoich myślach, a następnie, poprzez odciskanie tych myśli w Bezkształtnej Substancji, może sprawić, że rzecz, o której myśli, zostanie stworzona.**

# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION

- 
- Four hands are shown holding four puzzle pieces arranged in a square. The top-left and bottom-left pieces are olive green, the top-right piece is olive green, and the bottom-right piece is red. The hands are positioned as if they are about to fit the pieces together.
- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
  - 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
  - 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**